

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK



REHBERLİK
NEDİR ?



REHBERLİK NEDİR?

- Bireyin kendini tanıması,
- Problemlerini çözmesi,
- Gerçekçi kararlar alması,
- Kapasitesini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi,
-
- Çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması için verilen psikolojik yardımdır.



REHBERLİĞİN AMACI

BEN KİMİM?

AMAÇLARIMA
ULAŞMAK İÇİN NE
YAPMALIYIM?

GÜÇLÜ VE
ZAYIF
YÖNLERİM
NE?



SINIRLILIKLARIM
NEDİR?

İLGİLERİM
NEDİR?

ÇEVREMDEKİ
OLANAKLAR
NEDİR?

NELER
YAPABİLİRİM?
GÜCÜM NEDİR?

REHBERLİĞİN İLKELERİ

□ Rehberlik; din, dil, renk, cinsiyet ayrımı yapmaz.





Zenci



Beyaz



Doğulu



Batılı



Türk



Kürt



İnsan



Rehberlik ders değildir.



Rehberlik tüm öğrencilere verilir.







□ Rehberlik bireyin sağlıklı karar vermesini ve tercihler yapmasını sağlar.

□ Rehberlik
hizmetlerinde
gizlilik esastır.

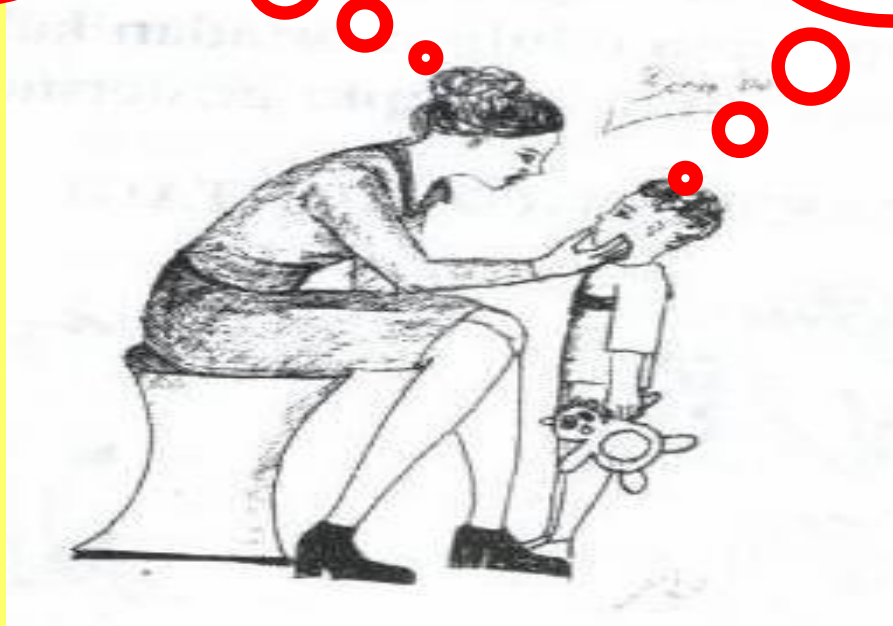




□ Rehberlik, birey adına karar vermez.

BAK YAVRUCUM,
SEN ÖĞRETMEN
OLACAKSIN.

ÖĞRETMENİM BEN
NE OLACAĞIMA
KARAR
VEREMİYORUM.



REHBERLİK NE DEĞİLDİR?



➤ Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşılmaz.

REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

➤ Rehberlik yargılamaz ve ceza vermez.



REHBERLİK NE DEĞİLDİR?



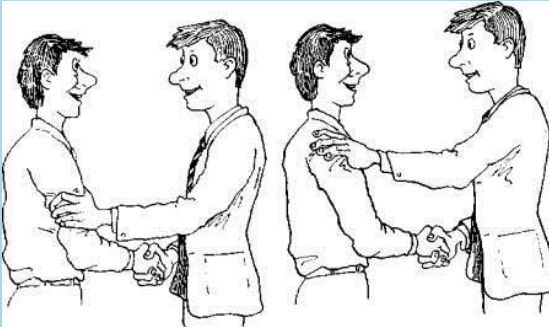
- Rehberlik ve psikolojik danışmanlığın sihirli bir gücü yoktur.

REHBERLİĞE GEREKSİNİM DUYULAN BAZI ALANLAR

Verimli ders çalışma yolları



Başkaları ile iyi iletişim kurabilmek



REHBERLİĞE GEREKSİNİM DUYULAN BAZI ALANLAR



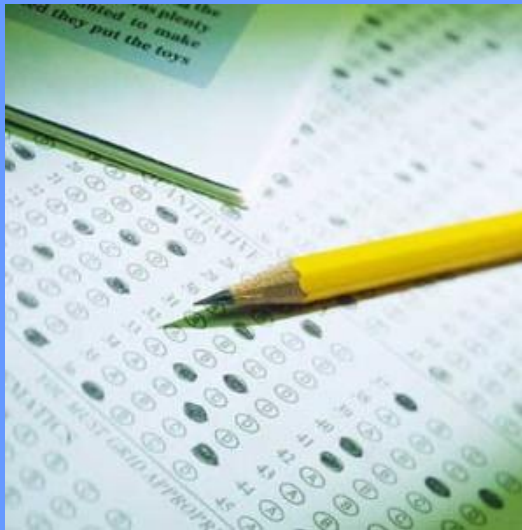
Duygu ve heyecanlarını
kontrol edebilmek

Kendisine uygun
meslek seçmek



REHBERLİĞE GEREKSİNİM DUYULAN BAZI ALANLAR

Topluma faydalı
birey olmasını sağlamak



Sınav sistemini tanımak

REHBERLİĞE GEREKSİNİM DUYULAN BAZI ALANLAR

**Sınav kaygısından
kurtulmak**



**Beden sağlığını
geliřtirmek ve
korumayı öğrenmek**



*DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN
TEŞEKKÜRLER*

